

# キャリアデザイン講座

中嶋 圭介

E-mail: [info@knakashima.net](mailto:info@knakashima.net)

URL: [www.knakashima.net](http://www.knakashima.net)

2012年11月21日 (Lecture 7)

神戸外大・504教室

# 反省・・・も含めて、外大生のうちにやるべきこと、 やってはいけないこと

## □ やってはいけないこと

1. 3年秋頃まで就職のことは考えない
2. 将来のことを自分だけで悩む
3. 悩むと目の前のやるべきことが無駄に思えて手が付かなくなる

## □ やるべきこと

1. 目の前のやるべきことから手を抜かない(積上げによる実力の伴わない者にチャンスは訪れない)
2. できるだけたくさんの社会人とキャリアについて話そう(紙面上の自己分析や業界研究には限界がある)

# ネットワーキングの重要性

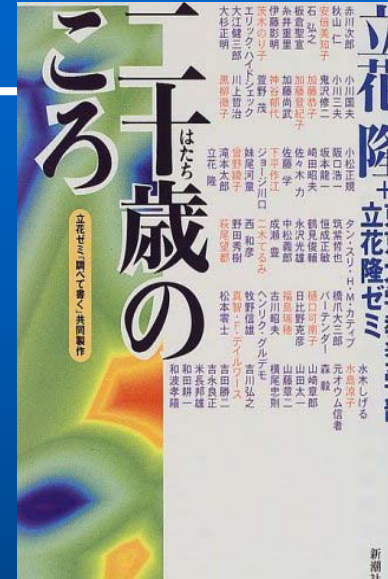
—キャリアを作る、社会を知る、問題を解決する—

## □ キャリアを作る、社会を知る

- 多くの先人のキャリア形成のサンプルに触れる  
(例:立花隆『二十歳のころ』、インフォメーション・インタビュー)

## □ 問題を解決する

- 自分で解決できるだけの知識や能力を備えておく
- 自分で解決できない際に相談できる人たちのネットワークを構築しておく



# 名刺を作ってみよう(表・日本語)

KOBE CITY UNIVERSITY OF FOREIGN STUDIES



## 中 嶋 圭 介

外国語学部 英米学科 (2012年3月卒業予定)

現学年ではなく卒業予定  
年月を書くのがポイント。

- 1) 卒業まで同じ名刺を使える
- 2) 就職のタイミングを伝える

〒651-2187 神戸市西区学園東町9-1

Tel: (078) 794-XXXX

Fax: (078) 792-XXXX

E-mail: XXXXXXXX@XXXXXXX.co.jp

www.knakashima.net

# 名刺を作ってみよう(裏・英語)



KOBE CITY UNIVERSITY  
OF FOREIGN STUDIES

**Keisuke Nakashima**

Candidate, B.A. in Anglo-American Studies  
(expected in March 2012)

英語表記の場合、学位  
と学科を併記する。  
Bachelor of Arts (文学  
士)の略。

9-1, Gakuenhigashi-machi, Nishi-ku  
Kobe 651-2187 Japan  
Tel: +81-78-794-XXXX  
Fax: +81-78-792-XXXX  
E-mail: XXXXXXX@XXXX.co.jp  
[www.knakashima.net](http://www.knakashima.net)

# NAKASHIMA ONLINE

ALL ABOUT KEISUKE NAKASHIMA

中嶋圭介のプロフィールや出版物、実績、神戸市外国語大学でのゼミに関する情報などを掲載しています。

TOP トップページ

PROFILE プロフィール

PUBLICATIONS 出版物

MEDIA メディア報道

EVENTS 講演・発表

SEMINAR 大学ゼミ

LECTURES 大学講義

BOOKMARKS リンク

INQUIRY お問い合わせ

## NAKASHIMA ONLINE

### このサイトの概要

中嶋圭介のプロフィールや出版物、実績、神戸市外国語大学でのゼミに関する情報などを掲載しています。

### 新着記事

[「グローバルディバートWISDOM」で事前インタビューに応じました。](#)

NHKの討論番組「グローバルディバートWISDOM」の制作に協力させていただきました。

2012年5月24日 - お知らせ



[「3・11で現実化した「成長の限界」が日本を再生する」を出版しました。](#)

「3・11で現実化した「成長の限界」が日本を再生する」を出版しました。

2011年6月15日 - お知らせ

### SEARCH

サイト内検索

検索する

### LATEST

最新の記事

- 「グローバルディバートWISDOM」で事前インタビューに応じました。(2012年5月24日)
- 「3・11で現実化した「成長の限界」が日本を再生する」を出版しました。(2011年6月15日)
- 「Global Aging and the Future of Emerging Markets」を出版しました。(2011年3月14日)
- 「The Global Aging Preparedness Index」を出版しました。(2010年10月1日)
- 「China's Long March to Retirement Reform: The Graying of the Middle Kingdom Revisited」を出版しました。(2010年4月1日)
- 「Latin America's Aging Che...

