

キャリアデザイン講座

中嶋 圭介

E-mail: info@knakashima.net

URL: www.knakashima.net

2013年11月6日 (Lecture 5)

神戸外大・504教室

反省・・・も含めて、外大生のうちにやるべきこと、 やってはいけないこと

□ やってはいけないこと

1. 3年秋頃まで就職のことは考えない
2. 将来のことを自分だけで悩む
3. 悩むと目の前のやるべきことが無駄に思えて手が付かなくなる

□ やるべきこと

1. 目の前のやるべきことから手を抜かない(積上げによる実力の伴わない者にチャンスは訪れない)
2. できるだけたくさんの社会人とキャリアについて話そう(紙面上の自己分析や業界研究には限界がある)

ネットワーキングの重要性

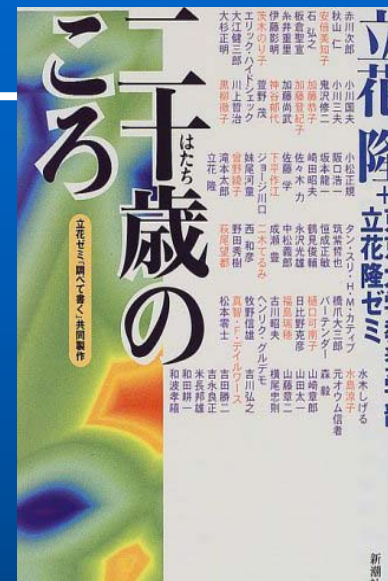
—キャリアを作る、社会を知る、問題を解決する—

□ キャリアを作る、社会を知る

- 多くの先人のキャリア形成のサンプルに触れる
(例:立花隆『二十歳のころ』、インフォメーション・インタビュー)

□ 問題を解決する

- 自分で解決できるだけの知識や能力を備えておく
- 自分で解決できない際に相談できる人たちのネットワークを構築しておく



名刺を作ってみよう(表・日本語)

KOBE CITY UNIVERSITY OF FOREIGN STUDIES



中 嶋 圭 介

外国語学部 英米学科 (2012年3月卒業予定)

現学年ではなく卒業予定
年月を書くのがポイント。

- 1) 卒業まで同じ名刺を使える
- 2) 就職のタイミングを伝える

〒651-2187 神戸市西区学園東町9-1
Tel: (078) 794-XXXX
Fax: (078) 792-XXXX
E-mail: XXXXXXXX@XXXXXXX.co.jp
www.knakashima.net

名刺を作ってみよう(裏・英語)



KOBE CITY UNIVERSITY
OF FOREIGN STUDIES

Keisuke Nakashima

Candidate, B.A. in Anglo-American Studies
(expected in ~~March~~ 2012)

英語表記の場合、学位
と学科を併記する。
Bachelor of Arts (文学
士)の略。

9-1, Gakuenhigashi-machi, Nishi-ku
Kobe 651-2187 Japan
Tel: +81-78-794-XXXX
Fax: +81-78-792-XXXX
E-mail: XXXXXXX@XXXX.co.jp
www.knakashima.net